

... wie *Farben* die
Menschen
berühren.



Farbfibel

collaxx Farblichtgeräte sind nicht nur innovativ,
sondern liegen im Trend der Zeit.

Sie werden für ihre regenerierende und wohltuende
Wirkung auf jede Gemütsverfassung geschätzt.

Licht wird gerne als wirkungsvolle
Farbbehandlung verwendet. **Es wirkt
über Haut und Augen auf den Körper.**

collaxx Farblichtgeräte führen Sie **auf
Knopfdruck von einer Farbenwelt
in die nächste.** Durch jahrelange
Forschungsarbeit ist es unserem
innovativen Team gelungen, dieses
hochmoderne **österreichische
Markenprodukt** herauszubringen.
Durch die collaxx-Technologie
spüren Sie ...

... wie *Farben* die
Menschen
berühren.



In Zeiten, in denen der Großteil unseres Lebens **von Stress bestimmt** wird, ist es wichtig, auch einmal **an sich zu denken**.

Tun Sie sich etwas Gutes und aktivieren Sie Ihre Energiezentren.

Die Stimmungslage vieler Menschen kann mit Hilfe von Farben verbessert oder ausgeglichen werden.

Berichtete Wirkungsweisen und Anwendungen im täglichen Leben werden in dieser Farbfibel ausführlich erläutert. **Hinweis:** Farben können unterschiedliche Wirkungen auf

Menschen haben und allgemeine Aussagen treffen nicht auf jeden zu. Wir empfehlen daher die Bestimmung der individuellen Wirkung durch Ihren **Vertrauensarzt**.



rot

gilt als Verkörperung von **Feuer und Kraft**.

Die Farbe Rot wird einerseits mit Leben, andererseits mit Leidenschaft in Verbindung gebracht. **Rot sagt man eine vitalisierende Wirkung auf den Körper nach.**

Sie fühlen sich kraftlos und schwach?

Ihre Vitalität ist auf dem Tiefstand?

Sie haben Sehnsucht nach Wärme?

Wenn Sie diese Fragen ansprechen, dann versuchen Sie, wieder **Kraft** mit der Farbe Rot **zu tanken**.



Vorsicht: Wenn Sie gestresst oder aufgeregt sind, sollte die Farbe Rot nicht angewendet werden, denn sie kann eine Überstimulierung bewirken.

Rot ist Ihre Lieblingsfarbe?

Bekannte rote Charakterzüge sind Power, ein starkes Charisma und Extrovertiertheit.

*Rot anwenden**

Rotes Licht

Rot ist nach einer längeren, trostlosen, kräfteaubenden Zeit sehr zu empfehlen. Rot bewirkt bei vielen Menschen, dass der Körper wieder mit Energie und Lebenskraft gefüllt wird.

Rotes Bad

Badewasser mit Rosenblättern, ätherischen Ölen und Aromen wie Rosmarin, Zypresse oder Nelke verfeinern.

Roter Hörgenuss

Auf www.collaxx.com gibt es unter „Moodies“ Entspannungstexte zum herunterladen und anhören.

Rote Speisen

Rote Lebensmittel sind wichtig, da sie Eisen enthalten. Dieses ist zuständig für die Produktion von roten Blutkörperchen und für den Energiehaushalt.

Rote Nahrungsmittel: Tomaten, rote Bohnen, Rindfleisch.

Rot – das Wurzelchakra**

Wirksam für die Erdverbundenheit. Ist impulsgebend für alle sinnlichen Genüsse. Im Wurzelchakra wird der Überlebensinstinkt angesprochen.

gelb

ist die **Farbe der Sonne**, die im Farbspektrum zu den warmen Farben gehört. Gelb soll beschwingen und unsere Gemütslage fröhlich stimmen.

Sie können sich schlecht konzentrieren?

Ihnen fehlt die Motivation?

Sie können keinen klaren Gedanken fassen?

Wenn diese Fragen auf Ihre aktuelle Stimmung zutreffen, dann kann Gelb sich eignen, um wieder **Antrieb und Bewegung** in Ihr Leben zu bringen.



Vorsicht: Vermeiden Sie die Farbe Gelb, wenn Sie unter Schlafproblemen leiden!

Gelb ist Ihre Lieblingsfarbe?

Zu den gelben Charaktereigenschaften werden **Offenheit, Unbeschwertheit und Wertbewusstsein** gezählt.

*Gelb anwenden**

Gelbes Licht

Gelbe Lichtstrahlen gelten als Förderer von Motivation und Lebensfreude. Des Weiteren wird berichtet, dass mit Gelb die Stimmung wieder erblüht.

Gelbes Bad

Badewasser gelb färben und Blütenessenzen oder Aromen wie Kamille, Zitrone oder Anis hinzufügen.

Gelber Hörgenuss

Auf www.collaxx.com gibt es unter „Moodies“ Entspannungstexte zum herunterladen und anhören.

Gelbe Speisen

Gelbe Nahrungsmittel sind wichtig für die Verdauungsfunktion sowie für das Entgiften des Körpers.

Gelbe Nahrungsmittel: Bananen, Linsen, Kürbis, Mais.

Gelb – das Solarplexus-Chakra**

Von hier aus werden Magen, Leber, Milz, Galle, das Verdauungssystem und das vegetative Nervensystem mit Energie versorgt.



grün, der Grundton der Natur, wird als die ruhigste Farbe bezeichnet. Grün wird als wichtiges Element für das seelische Gleichgewicht gesehen und als ideale Farbe, um wieder die innere Ruhe zu finden.

Sie fühlen sich launenhaft?

Ein Gefühlschaos hat Sie ins Ungleichgewicht gebracht?

Sie möchten wieder leicht und locker durchs Leben gehen?

Falls diese Fragen auf Ihr Gemüt zutreffen, kann Grün die geeignete Farbe sein, um wieder die **richtige Balance** zu schaffen.



Vorsicht: Vermeiden Sie die Farbe Grün in Situationen, in denen Sie geistig fit sein oder schnell reagieren müssen, da ihr eine sehr beruhigende Wirkung nachgesagt wird.

Grün ist Ihre Lieblingsfarbe?

Grüne Persönlichkeiten sind häufig von starker Herzensqualität und Opferbereitschaft geprägt.

Grün anwenden*

Grünes Licht

Grünes Licht kann die Verfassung stabilisieren und das Gemüt wieder unbeschwert stimmen.

Grünes Bad

Das grün gefärbte Badewasser mit Kräuteresenzen und Aromen wie Jasmin, Kardamon oder Sandelholz aufbessern.

Grüner Hörgenuss

Auf www.collaxx.com gibt es unter „Moodies“ Entspannungstexte zum herunterladen und anhören.

Grüne Speisen

Grün ist die Farbe, die mit dem Herz assoziiert wird. Viele grüne Lebensmittel wirken vorbeugend gegen Herzkrankheiten. Grünes Gemüse ist besonders reich an Vitamin A und E.

Grüne Lebensmittel: Erbsen, Brokkoli, Gurken, Kiwi, Kohl.

Grün – das Herzchakra**

Dieses Chakra versorgt Herz und Kreislauf mit Energie. Des Weiteren wird die Thymusdrüse beeinflusst, was zu einer Stärkung der Abwehrkräfte führt.

blau

ist die Farbe des Himmels und des Meeres.

Die Farbe Blau erzeugt eine angenehme Atmosphäre, die eine erholende Wirkung auf den Körper haben kann. Die Atmung wird bei vielen Menschen durch Anwendung der Farbe Blau gleichmäßig und tief. Blau gilt als entspannend, beruhigend und klärend. Zusätzlich wird Blau bei Schlaflosigkeit sowie bei Unruhe eingesetzt.

Sie fühlen sich aufgewühlt?

Sie können nicht zur Ruhe kommen?

Sie leiden unter Schlafproblemen?

Wenn diese Fragen zutreffen, dann kann Blau die richtige Farbe sein, um Ihre **Gemütsverfassung zu beruhigen.**



Vorsicht: Vermeiden Sie Blau, wenn Sie sich niedergeschlagen oder kalt fühlen!

Blau ist Ihre Lieblingsfarbe?

Ein wacher Geist und Gelassenheit sind typisch blaue Charakterzüge.

Blau anwenden*

Blaues Licht

Blaues Licht hilft vielen besonders bei Aufregung oder Schlaflosigkeit. Aber auch nach einem langen, stressigen Tag kann blaues Licht beruhigend wirken.

Blaues Bad

Badewasser blau einfärben und Aromen wie Eukalyptus, Kampfer oder Pfefferminze begeben.

Blauer Hörgenuss

Auf www.collaxx.com gibt es unter „Moodies“ Entspannungstexte zum herunterladen und anhören.

Blaue Speisen

Blaue Nahrungsmittel wird nachgesagt, dass sie kühlend und beruhigend wirken. Sie regen das Nervensystem, Gehirn und die mentalen Fähigkeiten an.

Blaue Nahrungsmittel: Heidelbeeren, blauer Kohl, Melanzani.

Blau – das Hals-Chakra**

Ohren, Hals, Nacken, Kieferbereich, Schilddrüse und Stimmbänder werden vom Halschakra mit Energie versorgt.

* **Quellenverzeichnis:** Geheime Künste – Farbtherapie, Stephanie Norris, Taschen GmbH; Ganzheitliche Farbberatung, Karin Hunkel, Schirner Verlag; Farbtherapie, Christa Muths, Wilhelm Heyne Verlag GmbH & Co.KG.

** **Chakren:** Das Wort Chakra ist indisch und kommt aus dem Sanskrit. Es bedeutet so viel wie Rad, das voller Energie strahlt. Die sieben Hauptchakren sind zentrale Energiezentren und sind entlang der Wirbelsäule angeordnet.

... *besinnlich* glitzert das azurblaue Meer in der Sonne,
im Hintergrund nehme ich das sanfte Branden der Wellen wahr.

Ein Blick nach oben verspricht einen herrlichen Ausblick
in die grenzenlosen Weiten des strahlend blauen Horizontes
und lässt mich sofort den Alltag und alle Sorgen vergessen.
In Gedanken versetze ich mich jetzt in die Welt eines kleinen,
blauen Fisches *im Meer* ...

Sie möchten diesen Gedanken zu Ende führen?

Dann schauen Sie auf www.collaxx.com.

Klicken Sie auf „Moodies“ und spüren Sie ...

... wie *Farben* die
Menschen
berühren.

